

Compétition de Natation Artistique



# Championnats Régionaux & Challenge Avenirs

Circuit Préparatoire Seniors  
& Toutes Catégories

**14 & 15 mai**

**STADE NAUTIQUE  
d'ISTRES**



- ENTREE LIBRE
- BUVETTE SUR PLACE

Retrouvez toutes les infos sur [www.istres-synchro.fr](http://www.istres-synchro.fr)



La compétition se déroulera en maillot de compétition & en bonnet de bain

# Programme

## Samedi 14 mai Ouverture des portes à 9h30

- Matin** > Circuit préparatoire : duos libres, duos techniques toutes catégories et solos seniors
- Après-midi** > Figures Imposées Avenir  
> Equipes libres Avenir  
> Circuit préparatoire : combos ttes cat et highlight

## Dimanche 15 mai

- Matin** > Solos libres Avenir  
> Circuit préparatoire : équipes techniques ttes cat
- Après-midi** > Duos Avenir  
> Challenge Duos Avenir  
> Circuit préparatoire : équipes libres ttes cat  
> Challenge équipe Avenir

Le programme peut être modifié en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageurs ainsi que des officiels présents.

# La Piscine



## Caractéristiques techniques :

Bassin d'apprentissage + bassin sportif de 35 x 21 mètres comprenant 8 couloirs.

Profondeur du petit bain au grand bain : 0.80m à 2.50m.

12 vestiaires pour sportifs

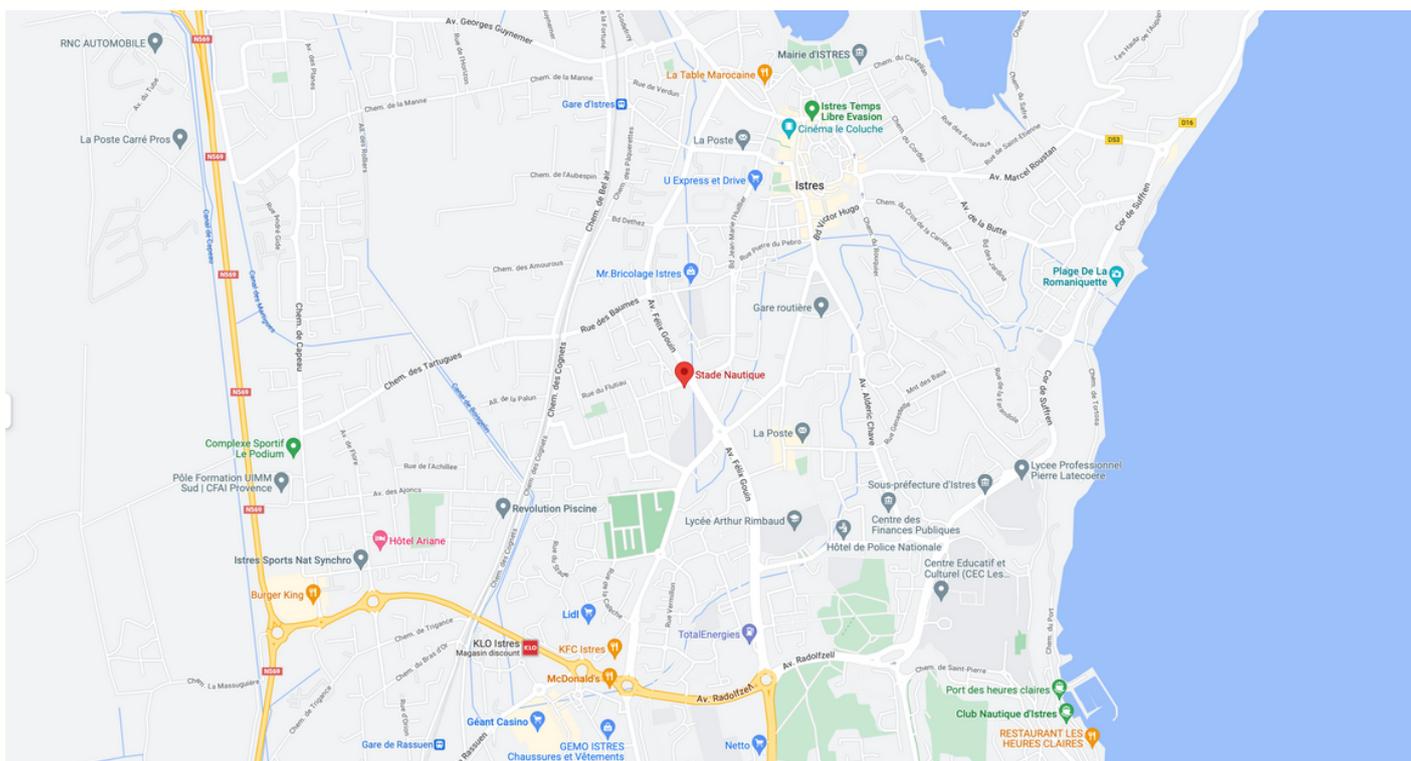
Grand parking extérieur de 70 places sur 1000m<sup>2</sup>

Tribune de 678 places assises.

# Accès Piscine

Stade Nautique d'Istres  
1, Rue des Félibres  
13800 ISTRES

 04.13.29.57.36



> Autoroute A55 jusqu'à Martignes, sortie Martignes Nord  
puis direction Istres

> Aéroport de Marignane - Istres : 38 kms (env. 40 min)

# Hébergement



De nombreux hébergements à proximité du Stade Nautique, à retrouver sur :

- > <https://www.google.com>
- > <https://www.booking.com>
- > <https://www.airbnb.fr>

The screenshot displays a Google search for "hotel proche stade nautique istres". The search results are filtered for hotels near the Stade Nautique. The results list four hotels with their respective prices and amenities:

- ibis budget Istres Trigrance**: 50 €. Amenities include Wi-Fi gratuit, Parking gratuit, Climatisation, Accepte les animaux, Restaurant, and Adapté aux enfants. Distance to Stade Nautique: 1,4 km.
- Hôtel Le Castellan**: 83 €. Amenities include Wi-Fi gratuit, Parking gratuit, Piscine, Climatisation, and Accepte les animaux. Distance to Stade Nautique: 1,1 km.
- Top Motel Istres**: 60 €. Amenities include Wi-Fi gratuit, Parking gratuit, Piscine extérieure, Climatisation, Restaurant, and Adapté aux enfants. Distance to Stade Nautique: 1,1 km.
- Ibis**: 77 €. Amenities include Wi-Fi gratuit, Parking gratuit, Piscine extérieure, Climatisation, Bar, and Restaurant. Distance to Stade Nautique: 1,1 km.

The map on the right shows the location of these hotels in Istres, France, near the Stade Nautique and the Étang de l'Olivier. Other landmarks visible on the map include the Parc de l'Olivier, the Base aérienne 125 Istres le tube, and the Centre Éducatif et Culturel (CEC) Istres.

# Restauration

## Buvette

Tout au long de la compétition, une buvette sera installée avec des boissons froides et chaudes, sandwiches, frites, crêpes et autres gourmandises.

 Pas de CB

## Panier-repas

Proposition de panier-repas au tarif unique de 10€  
**uniquement** sur commande

Le panier repas comprend une salade composée, un babybel, du pain, une petite bouteille d'eau, une compote

- > **Salade du samedi** : pâtes, poulet, tomates, olives, emmental
- > **Salade du dimanche** : riz, thon, olives noires, tomates, maïs

Bon de commande en annexe de la plaquette

# Musiques

Les musiques devront être **impérativement** envoyées  
par mail avant le lundi 09 mai 2022 à :

**musiques.istres@gmail.com**

- ➔ Indiquez le nom de votre Club dans l'objet du message
  
- ➔ Mettez en nom de fichier :  
Nom du Club + Catégorie + Epreuve + Nom/Prénom sportif

- > Nom du Club participant
- > Catégorie (avenirs, seniors, ttes cat + *Championnat ou Challenge*)
- > Epreuve (solo, duo, équipe, ttes cat, combos, ...)
- > Nom/Prénom sportif (pour solo/duo) et première nageuse (alphabétique) pour équipes

*Par exemple* Istres.Avenirs.Championnat.solo.dupont

**Prévoir un autre support de musique  
pour le jour de la compétition**



# Respect des lieux

## Vestiaires

Aucun objet personnel de valeur ne devra rester dans les vestiaires.

L'accès aux vestiaires et bords de bassin est **strictement réservé aux nageuses, entraîneurs et officiels.**

Seul le côté **vestiaires collectifs** est ouvert aux usagers de la compétition. Merci de respecter cette consigne et d'informer vos nageuses de ne pas pénétrer dans le secteur (vestiaires et douches) individuel qui sera d'ailleurs condamné.

## Propreté

Il est strictement interdit de manger dans les vestiaires et sur les bords du bassin.

Un espace plein air accessible est disponible à l'arrière de la piscine.

Merci d'utiliser les poubelles mises à disposition et de respecter les zones de déchaussage.



**Tous les membres d'Istres Sports Nat. Synchronisation ainsi que ses partenaires sont heureux de pouvoir à nouveau vous accueillir !**

**Nous vous souhaitons une excellente compétition.**

Contact Istres Sports Nat. Synchronisation.  
Amandine COQUEL, Présidente



06.87.35.93.24



president.isns@gmail.com



www.istres-synchro.fr





# COMMANDE PANIERS REPAS

## Tarif Unique : 10€

La préparation des repas se fait le matin même.

Merci de bien vouloir nous transmettre le formulaire ci-dessous complété à :

[president.isns@gmail.com](mailto:president.isns@gmail.com)

Objet du mail : *Commande paniers repas*

Païement chèque  
avant le 09 mai 2022  
**Ordre du chèque :**  
Istres Sports Nat Synchro  
**Envoi postal à :**  
Amandine COQUEL  
"Istres Sports Nat Synchro"  
2, Rue Jason  
13800 ISTRES

Païement virement  
avant le 09 mai 2022  
**Libellé du virement :**  
nom du club + paniers repas  
Lien IBAN

Date limite de commande : samedi 07 mai 2022

**Attention :** le retrait des commandes ne pourra se faire que groupé et non individuellement

Nom du Club : .....

Nom + Téléphone du responsable : .....

Rappel : le panier repas comprend une salade composée, babybel, pain, petite bouteille d'eau, compote

> Salade du samedi : pâtes, poulet, tomates séchées, olives, emmental

> Salade du dimanche : riz, thon, olives noires, tomates fraîches, maïs

	Samedi 14 mai	Dimanche 15 mai
Nombre de paniers-repas		

Nombre de paniers repas totaux : .....