



CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNES, SÉNIORS, TOUTES CATÉGORIES

ISTRES

SAMEDI 1 et DIMANCHE 2 AVRIL 2017

Stade Nautique
1, rue des Félibres
13800 ISTRES
04 42 41 11 86

CONTACT ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO : Patrick CORRADI, Président

Tél : 06 63 74 04 69
Courriel : president.isns@gmail.com
Site : www.istres-synchro.fr

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE LA PISCINE :

Bassin d'apprentissage + bassin sportif de 35 x 21 mètres comprenant 8 couloirs.
Profondeur du petit bain au grand bain : 0.80m à 2,50m.
12 vestiaires pour sportifs.
Grand Parking extérieur 70 places sur 1000m².
Tribune 678 places assises.

TRANSPORT

Autoroute A55 jusqu'à Martigues, sortie Martigues Nord puis direction Istres.
Distance Aéroport Marignane - Istres: 38 km soit environ 40 mn
Service de navette Aéroport jusqu'à Istres (45 min).
Horaires disponibles sur le site internet <http://www.lepilote.com>

HÉBERGEMENT

HOTEL DU SOLEIL BLEU : Partenaire ISNS à proximité du Stade nautique.
A 5 min en voiture de la piscine, ZA du Tubé - 6, rue des Taillandiers - 13800 ISTRES
Courriel : Hoteldusoleilbleu-istres@orange.fr
40 chambres en wifi - restaurant cuisine régionale



SE RESTAURER

Tout au long de la compétition, une buvette sera installée avec des boissons froides et chaudes, des sandwiches et autres éléments à grignoter.

PANIERS REPAS (chaud ou froid 6,50€)- Précommande obligatoire

Contact - Patrick CORRADI - 06 63 74 04 69

CONSIGNES À RESPECTER OBLIGATOIREMENT LORS DE LA COMPÉTITION

MUSIQUES

Rappel : Les musiques sont à transmettre impérativement avant le 23 mars 2017 au format MP3 à l'adresse courriel suivante : president.isns@gmail.com

Merci de nommer **le (ou les) FICHER(S) MUSIQUE(S)** (fichier MP3) sur le modèle :

- ⇒ **Nom du club** participant (avec nom de la ville lisible) /
- ⇒ **Catégorie** (jeunes, séniors, ttes cat) /
- ⇒ **Épreuve** (Solo, Duo, Equipe ou Combo) /
- ⇒ **Nom(s) nageuse(s)** pour solos (et duos) et première ballerine (alphabétique) pour équipes

Exemple : Istres/Séniors/solo/DURANT

Le travail de préparation étant énorme et sa bonne mise en œuvre dépendant en grande partie du respect de cette consigne, tout fichier non nommé comme précisé ci-dessus sera retourné à son destinataire. Il est fréquent que les précisions demandées se trouvent dans le corps du message ce qui ne m'est d'aucune utilité. Veillez donc à bien nommer **les fichiers musiques MP3**. Je vous remercie de votre collaboration.

Pensez à vous munir d'un autre support de musique (cd, clé USB) le jour de la compétition au cas où ...

VESTIAIRES

Aucun objet personnel de valeur ne devra rester dans les vestiaires

L'accès aux vestiaires et bords du bassin est **strictement réservé aux nageuses, entraîneurs et encadrants**.

Seul le côté **vestiaires collectifs** est ouvert aux usagers de la compétition. Merci de respecter cette consigne et d'informer vos nageuses de ne pas pénétrer dans le secteur (vestiaires et douches) individuel qui sera d'ailleurs condamné.

PROPRETÉ

Il est strictement **interdit de manger** dans les vestiaires et sur les bords du bassin.

Un espace plein air accessible aux parents est disponible à l'arrière de la piscine.

Merci d'utiliser les poubelles mises à disposition.

GÉLATINE

Il est strictement **interdit de gélater au bord du bassin et dans les vestiaires**, un espace fléché et dédié, esty accessible par le hall d'accueil.

Merci de ne pas jeter la gélatine ailleurs (lavabos, toilettes, douches...) que dans les sacs prévus à cet effet dans les vestiaires et l'espace gélatine.



RÉSERVATION PANIERS REPAS

TARIF UNIQUE : 6,50 €

PANIER CHAUD : Sandwich merguez ou saucisse, pom'pote, babybel et eau (En cas de météo défavorable, remplacées par hot-dog et calamar à la romaine. Le choix se fera le jour même).

PANIER FROID : Sandwich jambon, fromage ou rosette, pom'pote, babybel et eau

Les commandes seront préparées le matin même et le paiement se fera sur place avec remise de facture si besoin.

ATTENTION : Le paiement et le retrait des commandes ne pourra se faire que groupé et non pas individuellement.

Merci de bien vouloir vous présenter dès votre arrivée au Stade nautique, pour confirmer et régler votre commande ainsi que pour nous préciser (cas de météo défavorable pour les sandwiches chauds) les types de sandwiches.

Merci de bien vouloir transmettre ce formulaire dûment complété à l'adresse suivante :

president.isns@gmail.com

Facture demandée : OUI NON

NOM DU CLUB :

RESPONSABLE :

TÉLÉPHONE DU RESPONSABLE PRÉSENT LORS DE LA COMPÉTITION :

Merci d'inscrire dans le tableau ci-dessous le nombre de paniers souhaités.

	SAMEDI 1er AVRIL	DIMANCHE 2 AVRIL
<u>PANIERS CHAUDS</u> 6,50		
€		
Merguez		
Saucisses		
<i>Total Paniers Chauds</i>		
<u>PANIERS FROIDS</u> 6,50		
€		
Jambon		
Fromage		
Rosette		
<i>Total Paniers Froids</i>		
TOTAL GENERAL		