

## N3 BENJAMINES SUD-EST

**SAMEDI 11 et DIMANCHE 12 JUIN 2016**

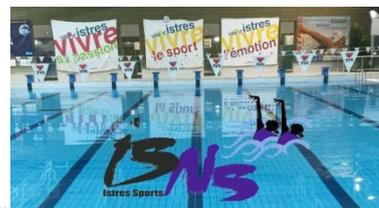
Stade Nautique  
1, rue des Félibres  
13800 ISTRES  
04.42.41.11.86

### CONTACT ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO : Patrick CORRADI, Président

Tél : 06.63.74.04.69

Courriel : [president.isns@gmail.com](mailto:president.isns@gmail.com)

Site : [www.istres-synchro.fr](http://www.istres-synchro.fr)



### CARACTERISTIQUES TECHNIQUES DE LA PISCINE :

Bassin d'apprentissage + bassin sportif de 35 x 21 mètres comprenant 8 couloirs.

Profondeur du petit bain au grand bain : 0.80m à 2,50m.

12 vestiaires pour sportifs.

Grand Parking extérieur 70 places sur 1000m².

Tribune 678 places assises.

### TRANSPORT

Autoroute A55 jusqu'à Martigues, sortie Martigues Nord puis direction Istres.

Distance Aéroport Marignane - Istres: 38 km soit environ 40 mn

Service de navette Aéroport jusqu'à Istres (45 min) : 8€ le trajet par personne.

Horaires disponibles sur le site internet <http://www.lepilote.com>

### HEBERGEMENT

HOTEL DU SOLEIL BLEU : partenaire ISNS à proximité du Stade nautique.

A 5 min en voiture de la piscine, ZA du Tubé - 6, rue des Taillandiers - 13800 ISTRES

Courriel : [Hoteldusoleilbleu-istres@orange.fr](mailto:Hoteldusoleilbleu-istres@orange.fr)

40 chambres en wifi - restaurant cuisine régionale



### SE RESTAURER

Tout au long de la compétition, une buvette sera installée avec des boissons froides et chaudes, des sandwiches et autres éléments à grignoter.

**PANIERS REPAS (chaud ou froid 6€)- Précommande obligatoire**

Contact - Patrick CORRADI - 06.63.74.04.69

## CONSIGNES A RESPECTER OBLIGATOIREMENT LORS DE LA COMPETITION

**Rappel** : Les musiques sont à transmettre impérativement avant le 3 juin 2016 au format MP3 à l'adresse courriel suivante : [president.isns@gmail.com](mailto:president.isns@gmail.com)

Merci de nommer le fichier : **Ville** du club participant / **catégorie** / **épreuve** (Solo, Duo, Equipe ou Combo) / **nom nageuse** pour solo (et duo) et d'une seule ballerine pour équipe.

Exemple : Istres/Challenge Benj/solo/Marie

*Si plusieurs équipes en lice dans la même épreuve, pensez à les identifier*

Exemple Istres/Challenge Benj/équipe 1/Louise DURANC

**Pensez à vous munir d'un autre support de musique (cd, clé USB) le jour de la compétition au cas où ...**

### VESTIAIRES

Aucun objet personnel de valeur ne devra rester dans les vestiaires

L'accès aux vestiaires et bords du bassin est **strictement réservé aux nageuses, entraîneurs et encadrants.**

Seul le côté **vestiaire collectif** est ouvert aux usagers de la compétition.

L'espace public (vestiaires individuels et douches) est strictement interdit.

### PROPRETE

Il est strictement **interdit de manger** dans les vestiaires et sur les bords du bassin.

Un espace plein air accessible aux parents est disponible à l'arrière de la piscine.

### GELATINE

Il est strictement **interdit de gélatiner au bord du bassin et dans les vestiaires**, un espace fléché est dédié, accessible par le hall d'accueil.

**Merci de ne pas jeter la gélatine ailleurs (lavabos, toilettes, douches...) que dans les sacs prévus à cet effet dans les vestiaires et l'espace gélatine.**

